



Conception : SMPS GED - Septembre 2026 - IPNS

Lieux des activités du **SMPS GED** à Petite-Synthe

- | | | |
|---|--|--|
| <p>① Maison de quartier Pasteur
4 rue de l'Égalité
► Gym avec chaise
► Core-stretching</p> | <p>③ Salle Torpilleur
Rue Jean Zay
► Zumba / Cardio
► Fitball : équilibre et postures
► Pilates fascia
► Stretching et techniques de bien-être
► Cardio</p> | <p>⑤ Maison de quartier du Pont Loby
1602 rue du Banc Vert
► Yoga</p> |
| <p>② Piscine Guynemer
28 rue de Tornegat
► Aquagym</p> | <p>④ Parking de la mairie annexe de Petite-Synthe
1 rue de la Concorde
► Point de rassemblement covoiturage pour la Randonnée / Marche</p> | <p>⑥ Salle Dumez
Rue Louis Dumez
► Renforcement musculaire, équilibre
► T.A.F (Taille - Abdos - Fessiers)
► Spécial dos
► Yoga</p> |
| | | <p>⑦ Salle du lycée de l'Europe
809 rue du Banc Vert
► Country</p> <p>⑧ Maison de quartier L'Alliance
51 rue René Verheek
► Sophrologie</p> <p>⑨ Bourse aux Associations
Rue du 11 novembre 1918
► Siège de l'association</p> |